

國立成功大學
環境資源研究管理中心
106年度研究計畫

1

資源回收廠之消防定期分期訓練計畫

計畫主持人:何三平博士

委託單位:長榮大學 職業安全衛生與職業醫學研究中心

第一次消防訓練



消防衣穿著訓練 & 滅火器操作訓練

3



消防衣穿著訓練+滅火器操作訓練之目的為反覆練習
可增加熟練度，正確地穿著消防衣及火源(油盤1m²)上風
處的判斷，可提升滅火時的自身安全。

消防衣穿著訓練

4

	個人平均	100年	101年	102年	103年	104年	105年	106年
A	120	135	115	87	112	155	114	126
B	102	112	101	79	110	104	107	X
C	138	150	114	123	144	165	134	103
D	98	105	99	77	82	97	129	120
E	103	90	120	55	121	140	91	119
F	132	132	115	143	160	130	114	93
歷年平均(s)		121	111	94	122	132	115	112.2

106年度第一次消防訓練所有人員穿著時間平均約為**112**秒。
顯示每半年一次的訓練，反覆練習，確實能提升穿著速度。

消防幫浦三點測試、泡沫填充

5



經由三點測試方法測試幫浦效能，確保火災發生時幫浦得以發揮其正常效能。

廠內人員得自行檢查泡沫是否需填充，及瞭解泡沫跟水之混和比例、或耐酸鹼之囊袋(泡沫袋)是否有破損之情況。

火災逃生自救方法

6



目的為使廠內人員瞭解，發生火災時，**首先判斷何種火災，而後選擇滅火方式**，正確的救火才能避免二度傷害，若**自身著火**，看當時情況，可以使用**停、趴、滾**方法自救，並經由練習，使火災發生時才能第一時間做出標準姿勢，減少傷害。